

(別添資料1)

事業所名

児童発達支援・放課後等デイサービス みなたすアルファ

支援プログラム（放課後等デイサービス）

作成日

2025 年

3 月

3 日

法人（事業所）理念		子供達の未来に光を当てる。出来るを伸ばし自信に繋げる。心が豊かになる支援					
支援方針		障害児に対する質の高い療育を提供しています。ABA(応用行動分析)、アンガーマネジメント、ペアレントトレーニングで障害児への支援のみだけでなく、ご家族への支援も行うことで、より効果的な療育を行います。					
営業時間		13時	0 分から	18 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり
		支 援 内 容					
本人支援	健康・生活	○健康な生活を送る事を目標とした取り組みを行います。 ・健康チェックを行う（健康管理の仕方を身に付ける。スケジュールの確認、調整等）・身辺自立の為の訓練（身だしなみチェック、手洗い、フラッシュカードの活用に必要なスキルを身に付ける）・食育（必要な栄養についての知識を身に付ける、畑で野菜を育てる。おやつ作りなど）・生活スキルの向上（買い物、掃除、洗濯、掃除等）					
	運動・感覚	○運動と感覚を向上させることを目標とした取り組みを行います。 ・姿勢保持（ストレッチ、体幹運動など）・移動能力の向上 ・五感を刺激する遊び（粘土、砂遊び、スライムなど）・サーキット（トランポリン、鉄棒、マット運動、平均台、飛び石等）・五感補助具の活用（眼鏡、イヤーマフ等）・手指訓練 ・手首の動作の改善 ・創作活動					
	認知・行動	○認知したものを行動に繋げるための取り組みを行います。 ・空間、時間などの概念の把握 ・数、大小、重さ、色などの理解 ・野外活動（五感で情報を認知する。季節の変化への興味、外部環境の適切な認知と適切な行動の習得、交通ルールを身に付ける）・空間認知 ・小集団での遊びなどによる適切な行動形成 ・防災訓練					
	言語 コミュニケーション	○言語とコミュニケーションを円滑にするための取り組みを行います。 ・個々に合わせた文字の読み書き ・自己紹介、他己紹介 ・小集団での意見交換（感想の発表、ディベート等）・口腔体操（正しい発音へ向けて）・正しい発音の聞き取り ・コミュニケーションの習得（筆談、手話、指差しでの意思表示、絵カードなどの活用）					
	人間関係 社会性	○人間関係を通して、社会性を育むことを目標とした取り組みを行います。 ・SST（気持ちのコントロール、気持ちの切替） ・小集団の遊びの中から手順やルールを理解する ・みんなで協力する「共同遊び」などから他者との関係作りを培う ・地域交流（老人ホーム訪問、教会訪問等）・公共の場でのルールやマナーを習得する。					
家族支援		○家庭との連携を密に行い、保護者や児童の不安感の軽減を図ります ・発達に関する相談、助言 ・支援内容に関する相談、助言 ・きょうだい児に対する相談、助言				移行支援	○日常的な連携に加えて説明の仕方や促し方について共有を図ります ・移行に向けての意向調査 ・進路先への情報提供 ・環境を移行した場合も想定した支援に取り組む
地域支援・地域連携		○事業所や学校、家庭、地域などの生活や育ちの場で生活、支援が充実する。 ・学校との情報連携 ・老人ホームなどの訪問 ・掃除のボランティア活動などを通して地域の一員で有る事を体感する				職員の質の向上	・市町村主催のスキルアップ研修への参加（全職員が年に1回は参加する）・事業所内研修（年に6回、担当が議題を決めて研修動画を見る）・BCP研修 ・外部講師による研修 ・虐待防止研修 など
主な行事等		・毎月、訓練を行っています（火災訓練、不審者対策訓練、安全訓練、自然災害訓練、感染症訓練など）・6月、引き渡し訓練（保護者参加） ・8月、夏祭り ・老人ホーム訪問 ・12月、教会にてクリスマス会 ・12月神社訪問掃除のボランティア					